

MASAŻ PLECÓW BAŃKĄ OGNIOWĄ

O ZABIEGU

W tradycyjnej medycynie Wschodu uważa się, że zdrowie i młodość człowieka ściśle związane są z elastycznością oraz kondycją kręgosłupa. Liczne nieprawidłowości w funkcjonowaniu organizmu mogą wynikać z problemów z kręgosłupem, które mogą być korygowane za pomocą nieinwazyjnych metod. Jednakże, aby osiągnąć pożądane rezultaty, konieczne jest regularne i konsekwentne stosowanie odpowiednich zabiegów.

Kręgosłup nie tylko stanowi podporę dla mięśni, ale także chroni delikatną strukturę centralnego układu nerwowego przed wpływami zewnętrznymi. Zdrowy kręgosłup zapewnia prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego, co przekłada się na ogólne samopoczucie i harmonię wewnętrzną. Blokady, zwłaszcza w odcinku szyjnym, mogą prowadzić do bólów głowy, szyi i rąk, a także pogorszenia ukrwienia mózgu, zawrotów głowy oraz spadku percepcji i zdolności intelektualnych. Zaburzenia w odcinku piersiowym mogą wywoływać bóle serca, żołądka i jelit, podczas gdy problemy z odcinkiem lędźwiowym objawiają się bólami, drętwieniem nóg, skurczami mięśni, trudnościami z pęcherzem moczowym, prostatą oraz u kobiet - problemami ginekologicznymi.

Zdrowy kręgosłup to kluczowy element nie tylko dla kondycji fizycznej, ale także psychicznej. Nasz stan emocjonalny jest ściśle powiązany z dolegliwościami fizycznymi - blokady czy bóle mogą powodować obniżony nastrój, nerwowość, a nawet depresję. Masaż w relaksacyjnym otoczeniu, z użyciem gorącej bańki, nie tylko przynosi ulgę, ale też wywołuje uczucie spokoju i szczęścia. Choć po pierwszym zabiegu mogą wystąpić pewne dolegliwości, kontynuacja terapii prowadzi do poprawy samopoczucia i zmniejszenia dolegliwości bólowych, zapalnych oraz napięciowych.

PRZECIWSKAZANIA

- ❖ choroby autoimmunologiczne,
- ❖ hemofilia,
- ❖ stany zapalne skóry,
- ❖ ciąża,
- ❖ miesiączka,
- ❖ choroby serca,
- ❖ choroby zakaźne,
- ❖ wysoka gorączka,
- ❖ cera naczyńniowa,
- ❖ padaczka,
- ❖ stwardnienie roziane,
- ❖ przebyte operacje kręgosłupa,
- ❖ przepukliny,
- ❖ choroba nowotworowa,
- ❖ gruźlica,
- ❖ wysiękowe zapalenie stawów,
- ❖ żylaki, zakrzepica,
- ❖ nieuregulowane nadciśnienie,
- ❖ silna anemia, anoreksja,
- ❖ reumatoidalne zapalenie stawów.