

KALIFORNIJSKI MASAŻ GORĄCĄ CZEKOLADĄ

O MASAŻU

W kalifornijskim masażu gorącą czekoladą używamy wyłącznie naturalnych składników: czekolady o wysokiej zawartości kakao, naturalnego olejku ze słodkich migdałów, oleju kokosowego, masła shea. Jedna sesja wprowadzi Cię w dobry nastrój, ponieważ czekolada stymuluje wydzielanie endorfin - hormonów szczęścia.

To prawdziwa uczta dla skóry i zmysłów!

W masażu gorącą czekoladą wykorzystujemy właściwości regeneracyjne i odżywcze ziaren kakaowca, które poprawiają mikrokrążenie i nawilżenie skóry. Kofeina w kakao pobudza krążenie krwi, zmniejsza obrzęki i przyspiesza spalanie tłuszczu. Zalecany dla każdego rodzaju skóry, poprawia jej nawilżenie, opóźnia starzenie się, zwiększa napięcie i koloryt oraz odżywia dzięki magnezowi, wapniowi i cynkowi. To relaksacyjny masaż, który odpręża mięśnie i pielęgnuje skórę.

Masaż gorącą czekoladą ma wiele korzyści dla ciała i umysłu. Czekolada o wysokiej zawartości kakao, stosowana w masażu, działa relaksująco na mięśnie i stymuluje zmysły. Oto niektóre korzyści:

- odprężenie mięśni - gorąca czekolada pomaga w rozluźnieniu spiętych mięśni, zmniejszając napięcie i ból,
- nawilżenie i odżywienie skóry - składniki odżywcze zawarte w czekoladzie, takie jak magnez i wapń, nawilżają skórę, sprawiając, że staje się ona bardziej miękka i gładka, a antyoksydanty, pomagają w odbudowie skóry i zapobiegają starzeniu się.
- poprawa nastroju - zapach czekolady stymuluje wydzielanie endorfin, hormonów szczęścia, co może poprawić nastrój i wywołać uczucie relaksu,
- wzmacnianie mikrokrążenia - poprawia krążenie krwi, co przyspiesza usuwanie toksyn z organizmu i dostarcza skórze więcej składników odżywczych
- redukcja stresu - doświadczenie ciepła i relaksu podczas masażu gorącą czekoladą może pomóc w zmniejszeniu poziomu stresu i napięcia.

PRZECIWSKAZANIA

- ❖ żylaki;
- ❖ ciąża;
- ❖ podwyższona temperatura ciała;
- ❖ choroby zakaźne;
- ❖ zapalenie żył;
- ❖ choroby skóry;
- ❖ stany zapalne skóry;
- ❖ zaburzenia krążenia;
- ❖ nadciśnienie;
- ❖ nowotwór;
- ❖ uczulenie na czekoladę lub kakao.