

KOBIDO

O MASAŻU

Na kilkuetapowy masaż Kobido składają się m.in. masaż tkanek głębokich na mięśniach twarzy, drenaż limfatyczny, głębokie techniki liftingujące oraz uciski wybranych punktów z japońskiej terapii Shiatsu, której celem jest przywrócenie i zrównoważenie energii organizmu. Rytuał jest czasem wyjątkowego relaksu, który niweluje napięcia mięśniowe, stymuluje produkcję elastyny i kolagenu, dzięki czemu przywraca młodzieńczy wygląd skóry, która staje się bardziej jędrna i promienna.

Masaż podnosi policzki, niweluje opuchliznę, zmniejsza worki pod oczami oraz opadające powieki, zapobiega powstawaniu tzw. chomiczków, spłyca zmarszczki na czole, bruzdy nosowo-wargowe i lwią bruzdę. Zachodzące podczas sesji zmiany są naturalnym procesem. Lifting odbywa się na wielu poziomach (działa na głębszych warstwach skóry i mięśni), a zauważalne efekty zachodzą stopniowo.

PRZEBIEG:

1. Masaż tkanej głębokich - wykonywany bez środka poślizgowego ma na celu niwelowanie napięć mięśniowych tworzących zmarszczki mimiczne. Daje efekt wygładzenia i jest wprowadzeniem do części relaksującej.
2. Relaks - to masaż dekoltu karku i szyi co redukuje napięcia mięśni szyi ograniczające swobodny przepływ krwi do głowy i twarzy. Masaż karku, pomaga odpocząć, redukuje stres, który jest źródłem przedwczesnego starzenia się skóry.
3. Oczyszczanie - drenaż, którego celem się usunięcie toksyn, poprawienie wyglądu twarzy zmniejszenie obrzęków i poprawienie ukrwienia
4. Lifting - ma za zadanie poprawić elastyczność i wygładzić skórę
5. Energetyzacja - poprzez stymulowanie odpowiednich punktach akupresurowych twarzy równoważona jest energia i praca narządów wewnętrznych

PRZECIWSKAZANIA

- ❖ nowotwory
- ❖ stany zapalne skóry, przerwanie ciągłości
- ❖ ekstrakcja zęba, stany zapalne w tej okolicy
- ❖ aktywne infekcje (opryszczka, gorączka)
- ❖ trądzik różowany w fazie remisji
- ❖ zabiegi medycyny estetycznej:
- ❖ botoks ok 3-4 tygodnia,
- ❖ kwas hialuronowy - ok 2 m-ce,
- ❖ nici liftingujące - ok 6 m-cy